

ENTRY FORM / INSKRYWINGSVORM

DISTANCE/AFSTAND

Surname / Van: _____

1Km

5Km

10Km

Name / Naam: _____

Tel: _____ Age / Ouderdom:

Cell / Sel: _____

E-Mail / E-pos: _____

Hoe het u van ons verneem? / How did you get to know us?

**T-SHIRTS & GOLF SHIRTS
WILL BE AVAILABLE.
T-HEMDE & GHOLFHEMDE
IS TE KOOP.**

Additional forms will also be available at:
Addisionele inskrywingsvorme sal ook beskikbaar wees by:

**RUN-A-WAY SPORT SHOP / WINKEL - GLENFAIR CENTRE / SENTRUM &
RUNNING INN - LIFESTYLE CENTRE / SENTRUM - CLIFF ROAD. WATERKLOOF RIDGE;**

I declare that I shall participate in this event at my own risk and indemnify the organisers and sponsors of this race against any claim which may result from any participation. I will abide by the rules of the walk.

Ek verklaar dat ek aan hierdie wedloop deelneem op my eie risiko en sal geen eise teenoor die organiseerders en/of borge instel nie.
Ek onderneem om by die reëls van die wedloop te hou.

Signature / Handtekening

Parent or Guardian / Ouer of voog
(if under 18 / indien onder 18)

**BLOK EN/OF VOORAF INSKRYWINGS IS BY DIE VOLGENDE KONTAKTE BESKIKBAAR:
BLOCK AND/OR EARLY ENTRIES ARE AVAILABLE AT THESE CONTACTS:**

Danville	Ronel	(012) 386 5729
Kameeldrif (Magaliesmoot)	Elma	082 954 7955
Hartbeespoort	Mariaan	(012) 259 1217
Lyttelton	Hanlie	(012) 664 0298
Rooihuiskraal	Karen	083 455 7486
Wierdapark	Tianca	083 289 4589
Pretoria Noord / North	Annetjie	073 1355 488
Akasia	Marie	082 780 7165
Pretoria Oos / East	Magda	(012) 807 4835
Wapadrand	Katrien	(012) 991 1065
Monumentpark	Elna	083 443 9373

or at / of by: www.nhsv.co.za

Distances / Afstande: 1Km; 5Km; 10Km

Starting time / Begintyd: 07:00 Cut-off time 09:20

Early bird entries / Vooraf inskrywings:
1Km = R25.00; 5Km = R25.00; 10Km = R25.00

Entries on 28-02-2009 / Inskrywings op 28-02-2009:
1Km = R30.00; 5Km = R30.00; 10Km = R30.00

BANKING DETAILS / BANKBESONDERHEDE

Account Name / Naam van rekening:
Van Rensburg Old Age Home / Van Rensburg Tehuis

Bank: First National / Eerste Nasionaal

Branch number / Taknommer: 251 445

Account number / Rekeningnommer: 514 200 84265

Please fax deposit slips to / faks asb deposito strokie na:
(012) 323 2127

Cheques and postal orders made out to:
Van Rensburg Old Age Home (Refer: Klap 'n Tekkie)

Maak tjeks en posorders uit aan:
Van Rensburg Tehuis (Verw. Klap 'n Tekkie)